

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Атестація	Підготовка до атестації	Канікули	Разом
I	34	6	0			12	52
II	32	6	2			12	52
III	32	5	3			12	52
IV	24	4	8	3	1	4	44
Разом	122	21	13	3	1	40	200

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна	4	2
Навчальна	6	3
Виробнича	7	8

Назва компонента	Форма атестації	Семестр
Комплексний іспит теорії та методики спортивного тренування та фізіології людини	іспит	8

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Шифр за ОПП	НАЗВА КОМПОНЕНТИ	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами															
		Екзамени	Заліки	Курсові роботи		Загальний обсяг	аудиторних			самостійна робота	I курс				II курс				III курс				IV курс				
							у тому числі:				1 курс		II курс		III курс		IV курс		1 курс		II курс		III курс		IV курс		
		лекції	лабораторні	практичні / семінарскі			1	2	3		4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8				
		кількість тижнів в семестрі												1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6
												16	18	16	16	16	16	8	16	13	14	15	16	17	18	19	20
I. Обов'язкові компоненти освітньої програми																											
Цикл загальної підготовки																											
OK 1	Філософія	3			5	150	50	32		18	100			3													
OK 2	Історія України та української культури		2д		3	90	40	20		20	50		2.5														
OK 3	Українська мова (за професійним спрямуванням)		1д		3	90	30	4		26	60	2															
OK 4	Іноземна мова		2д, 3д		5	150	64			64	86		2	2													
OK 5	Безпека життєдіяльності (безпека життєдіяльності, основи охорони праці та цивільний захист) та екологічна безпека		2д		3	90	30	24		6	60		2														
Усього					19	570	214	80	0	134	356	2	6.5	5	0	0	0	0	0								
Цикл професійної підготовки																											
OK 6	Сучасні інформаційні технології у професійній діяльності		2д		3	90	30	8		22	60		2														
OK 7	Спортивна педагогіка	3		4	4	120	52	28		24	68		1	2													
OK 8	Спортивна психологія			4	3	90	44	22		22	46		2														
OK 9	Академічна доброчесність		3д		3	90	30	16		14	60			2													
OK 10	Анатомія людини з основами динамічної морфології	1		2д	6	180	74	26	48		106	2	2														
OK 11	Біохімія та біохімія м'язової діяльності		1д		3	90	30	16	14		60	2															

4	Фізіологія людини	4		4	120	60	16	44		60									
5	Фізіологія спорту і рухової активності	5, 6		4	120	60	16	44		60				4					
ОК 14	Спортивна медицина	8	7д	3	90	42	16	44		60					2.5	1.5			
ОК 15	Вступ до спеціальності		1д	3	90	32	16			48								3	
ОК 16	Легка атлетика з методикою викладання	2	1д	6	180	70	2	68		16	58	2							
ОК 17	Гімнастика з методикою викладання	2	1д	7	210	74	2	72			110	2	2						
ОК 18	Спортивні ігри з методикою викладання		1д,2д,3д,4д	12	360	140	8	132			136	2	2.5						
ОК 19	Історія фізичної культури	1		3	90	32	16			16	58	2		2	1.5				
ОК 20	Теорія та методика фізичного виховання	4		3	90	30	16			14	60			2					
ОК 21	Рухливі та рекреаційні ігри		1д	3	90	34	8			26	56	2							
ОК 22	Плавання з методикою викладання	6	5д	5	150	70	2	68			80				2	3			
ОК 23	Біомеханіка і основи метрології		5д,6д	4	120	56	16			40	64				1.5	2			
ОК 24	Теорія та методика спортивного тренування	7,8	6д	6	180	76	38			38	104					2	2	1.5	
ОК 25	Загальна теорія здоров'я та основи здорового способу життя		1д	3	90	30	16			14	60	2							
ОК 26	Технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності		3д	3	90	42	22			20	48			3					
ОК 27	Організаційно-методичні основи фізичної культури різних груп населення та масового спорту	5		3	90	42	22			20	48				2.5				
ОК 28	Теоретичні основи адаптивного спорту		7д,8д	4	3	90	40	22		18	50							1.5	
ОК 29	Управління фізичною культурою і спортом	7		3	90	40	20			20	56							2	
ОК 30	Олімпійський та професійний спорт	4		4	120	36	18			18	50							5.5	
ОК 31	Курсова робота з фахових дисциплін		7д	3	90						90			2.5					
ОК 32	Навчальна практика		4д, 6д	7.5	225						225			90				90	
ОК 33	Виробнича практика		7д	12	360						360							360	
ОК 34	Підготовка до атестації та атестація здобувачів вищої освіти			4.5	135						135								
	Усього				131	3930	1266	408	516	342	2636	18	13.5	9	10	8.5	8.5	9.5	6
	Загальний обсяг:				150	4500	1480	488	516	476	2992	20	20	14	10	8.5	8.5	9.5	6

2. Вибіркові компоненти освітньої програми

Цикл загальної підготовки																			
ВК 1	Дисципліна вільного вибору студента 1		7д		3	90	30	16		14	60								
ВК 2	Дисципліна вільного вибору студента 2		7д		3	90	30	16		14	60								3.5
ВК 3	Дисципліна вільного вибору студента 3		5д		3	90	30	16		14	60								3.5
ВК 4	Дисципліна вільного вибору студента 4		6д		3	90	30	16		14	60			2					
ВК 5	Дисципліна вільного вибору студента 5		7д		3	90	30	16		14	60					2			
ВК 6	Дисципліна вільного вибору студента 6		8д		5	150	50	26		24	100								3.5
ВК 7	Дисципліна вільного вибору студента 7		3д		5	150	50	26		24	100								3
ВК 8	Дисципліна вільного вибору студента 8		4д		5	150	50	26		24	100			3					
ВК 9	Дисципліна вільного вибору студента 9		5д		5	150	50	26		24	100								
ВК 10	Дисципліна вільного вибору студента 10		6д		5	150	50	26		24	100					3			
ВК 11	Дисципліна вільного вибору студента 11		3д		5	150	50	26		24	100			3					3

астікум з настільного тенісу

Гристиніум з функціонального багатоборства
(кросфіт)

Підготовка суддів з видів спорту
Дисципліна вільного вибору студента
20

Теорія та методика обраного виду спорту
Спортивні споруди, тренажери та обладнання
Основи діагностики у спортивній діяльності
Фармакологічний супровід у сфері
фізичної культури і спорту

Проректорка з навчальної та науково-педагогічної роботи

 Дар'я МАЛЬЧИКОВА

Декан факультету фізичного виховання та спорту

 Іван ГЛУХОВ

Завідувач кафедри олімпійського та професійного спорту

 Євгеній СТРИКАЛЕНКО

Гарант освітньої програми

 Людмила ХАРЧЕНКО-БАРАНЕЦЬКА

Керівниця навчально-методичного відділу

 Тетяна КОРНИШЕВА